

Heilpädagogisches Reiten

Die Arbeit mit den Pferden ist etwas Ganzheitliches. Bei uns können gesunde und behinderte Menschen die Faszination der Pferde erleben. Dazu gehört der ganzheitliche Umgang mit den Tieren. Die Kinder lernen auf die Sprache des Pferdes einzugehen und erfahren es als ein Lebewesen mit eigenen Bedürfnissen. Durch viele gemeinsame Arbeiten, in denen die Kinder aufeinander angewiesen sind, sollen sie lernen, sich gegenseitig zu unterstützen und zu helfen.

Zu den Stunden gehören daher im Wesentlichen das Aufbauen einer Beziehung zum Pony: beobachten, streicheln, spüren, riechen, pflegen, geniessen, putzen, führen und reiten im Gelände, Viereck oder in der Halle.

Auf dem geführten Pony kann sich der Reitende dem lösenden Bewegungsrhythmus angstfrei hingeben, gymnastische Übungen und Geschicklichkeitsspiele ausführen. Ausreiten auf dem geführten Pony oder Pferd bietet sich als weiterführende Möglichkeit für Fortgeschrittene an.

Mit Hilfe der Ponys lernen wir:

- Ängste überwinden
- Beziehung aufbauen
- Vertrauen gewinnen
- Fürsorglichkeit und Geduld erlernen
- Selbstvertrauen finden
- Selbstwertgefühl und Durchsetzungsvermögen fördern
- Verkrampfungen und Verspannungen lösen
- Wahrnehmungsvermögen und Körperbewusstsein erweitern und schulen
- Kommunikationsfähigkeit und kooperatives Verhalten verbessern

Infos

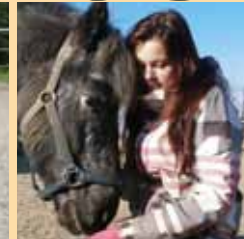
Ruth Jung, Poststrasse 1, 9402 Mörschwil
Tel. 071 866 14 37, Fax 071 866 16 91, Natel 079 610 10 39
ruthjung@bluewin.ch / www.ponyhof-moerschwil.ch

**Auf Wiedersehen
im Reitstall
und Ponyhof Jung
in Mörschwil**



**Herzlich willkommen
im Reitstall und Ponyhof Jung
in Mörschwil**

Reiten...



Ruth Jung, dipl. Reitpädagogin, SV-HPR/SG-TR

Unser Angebot

- Ponyclub für Kinder ab 4 Jahren
- Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene
- Intensivreittage für Kinder und Jugendliche während den Ferien
- Ausbildungslehrgänge in Dressur und Springen
- Reiten als Gesundheitssport
- Reiten aus der Körpermitte
- Heilpädagogisches Reiten
- Hofanlage
- Infrastruktur



Reitstall Jung...



Ponyclub für Kinder ab 4 Jahren

Mit dem Ponyclub wollen wir neugierigen, interessierten Kindern die Gelegenheit geben, gelassen mit Ruhe und Freude, in naturnaher Umgebung den richtigen Umgang mit Ponys zu lernen: die Pferdepflege steht im Vordergrund. Der Ponyclub ist die Vorbereitung für den späteren Reitunterricht, aber auch Plausch. Ebenfalls werden wir auf dem geführten Pony erste Reitversuche unternehmen.



Reitunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Reitstunden werden auf ausgebildeten, routinierten Ponys und Pferden durchgeführt. Jeder Reiter wird individuell, nach seinen Grundlagen und seinen Wünschen und seinem Geschick, geschult und gefördert. Brevetvorbereitungen werden in den Reitunterricht integriert.



Intensivreittage für Kinder und Jugendliche während den Ferien

Während den Ferien bieten wir ein spezielles Angebot an. Reiten von morgens bis mittags in der Halle oder auf dem Sandplatz. Gemeinsames Mittagessen und am Nachmittag reiten im Gelände.

Reiten aus der Körpermitte

Wenn wir unser Pony oder Pferd glücklich machen wollen, in dem wir unseren Körper besser kennen lernen und kontrollieren lernen, üben wir 4 Grundlagen als Fundament; den richtigen Gebrauch der Augen, des Atmens, dem Zentrieren in die Körpermitte und den Aufbau von Bausteinen, d.h. das Wesen der Balance.



Ausbildungslehrgänge in Dressur und Springen

Nebst den normalen Reitstunden bieten wir auch Ausbildungslehrgänge in Springen und Dressur an.

Gesundheitssport Reiten

Das Reiten als Gesundheitssport vermittelt in drei Profilen (Fitness-Gesundheit-Präventive Rückenschule) die Kenntnisse und Fertigkeiten um die gesundheitsfördernden Möglichkeiten des Reitens auszuschöpfen.

Systematisch gefördert werden:

- Funktionen innerer Organe
- Erleben und entspannen
- Funktionen Bewegungssystem
- Verhalten und Lebensstil

Hofanlage

Unser Hof ist ein Ort der Begegnung zwischen Kindern und Erwachsenen, zwischen Menschen und Tieren und der Natur.

Zusammenhänge des Lebens werden offensichtlich und deshalb verständlich.

Bewusster Umgang untereinander und mit den Tieren fördert die Menschlichkeit und das Verständnis dem Schwächeren gegenüber.

Infrastruktur

Unsere gepflegte Anlage umfasst 13 grosse, helle Aussenboxen und einen Offenstall für die Ponys, eine Reithalle und einen beleuchteten Allwettersandplatz, Weiden, Führmaschine und ein Reiterstübli zum Verweilen.

